

Een kennismaking met ...

Dementie

Ledendag organisatie LOTUS 30 Maart 2019 te UMC Utrecht Erik Jansen en Bianca Jasper

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk.



organisatie LOTUS

1

Wat is dementie?

- Ongeneeslijke hersenziekte
- Progressief
- Latijn: Ontgeesting
- Inprentingsprobleem
- > 50

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

3

Iederéén vergeet weleens wat!

Vergeetachtigheid

- Symptoom
- Details
- Baat bij geheugentraining
- Geen ontregeling leven
- Aanknopingspunten helpen
- Functioneert normaal
- Klachten verdwijnen

Dementie

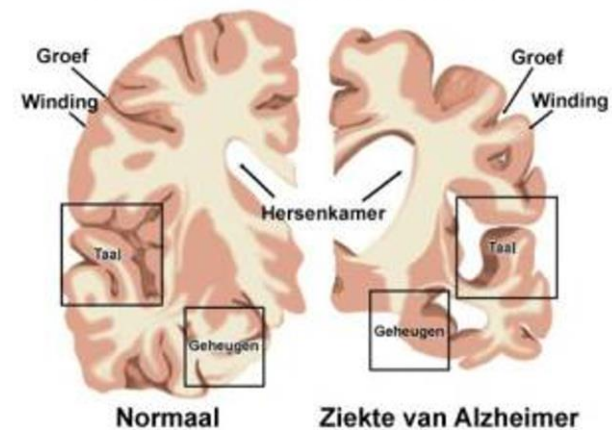
- Meerdere symptomen
- Gehele gebeurtenis
- Geen baat geheugentraining
- Ontregeling leven
- Aanknopingspunten helpen niet
- Niet normaal functioneren
- Klachten verergeren

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

5

Dwarsdoorsnede van de hersenen



28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

6

Het verloop van dementie



28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

8

Achteruitgang van (1):

- Geheugen
- Taal
- Besef van tijd, plaats en personen

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

9

Achteruitgang van (2):

- Plannen en organiseren
- Vaardigheden
- Normen en waarden
- Initiatief

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

10

Overige verschijnselen:

- Lusteloosheid
- Depressies en angsten
- Gedragsstoornissen (agressief, onrustig)

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

11

Tips voor LOTUSslachtoffers (1)

- Vergeetachtigheid:
 - 'Ken ik u?'
 - 'Ik ben mijn portemonnee kwijt'
 - 'Heb ik een afspraak vandaag?'
 - 'Hoe kom ik hier?'
 - Wegen, huizen, spullen van nu niet herkennen

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

13

Tips voor LOTUSslachtoffers (2)

- Gedragsveranderingen:
 - Decorumverlies (!)
 - Geen initiatief
 - Overdag slapen
 - Verward
 - Angstig
 - Boos (!)
 - Verdrietig
 - Onrustig

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

15

Tips voor LOTUSslachtoffers (3)

- Persoonlijke veranderingen:
 - 'Zo was hij nooit'
 - Vergeten dat je iets vergeet.

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

17

Tips voor LOTUSslachtoffers (4)

- Gestoorde waarneming
 - Jezelf niet herkennen
 - Anderen niet herkennen
 - Anderen voor een ander aanzien
 - Wegen, huizen, spullen niet herkennen
 - Wanen
 - Hallucineren

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

18

Tips voor LOTUSslachtoffers (5)

- Onrust
 - Steeds de agenda of kalender controleren
 - Steeds dezelfde vragen
 - Steeds dezelfde handelingen
 - Steeds weer opstaan
 - Zoekgedrag
 - Handen wrijven
 - Plukken

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

20

Tips voor LOTUSslachtoffers (6)

- Moeite met taal:
 - Juiste woorden niet kunnen vinden
 - Andere woorden verzinnen
 - Een ander niet begrijpen
 - 'Wat zég je nou?!'
 - 'Nou, ik begrijp er niks van!'
 - Een ander iets anders horen zeggen

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

22

Tips voor LOTUSslachtoffers (7)

- Moeite met normale bezigheden:
 - Wassen en aankleden
 - Overdag naar bed willen
 - De weg naar huis/auto niet kunnen vinden
 - Niet kunnen lezen
 - Spullen op vreemde plekken leggen

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

24

Tips voor LOTUSslachtoffers (8)

- Sociaal contact
 - Geen gewone gesprekken kunnen voeren
 - Steeds hetzelfde vertellen
 - Heftig reageren op teveel prikkels
 - Terugtrekken
 - Achterdocht "Ze stelen hier als raven!"

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

26

Bij een les Eerste Hulp

- Gecombineerd met een letsel:
 - Door vallen:
 - Kneuzingen, verstuikingen, breuken, aangezichtsletsel
- Door onachtzaamheid:
- Brandwonden, vergiftiging

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

29

Hulpverlener belonen

- De GOED methode
- Geruststellen
- Oogcontact
- Even meedenken
- Dankjewel

28-3-2019

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk. organisatie LOTUS

30